

## Kompetenzprofil von Bernd Zimmermann

Bernd Zimmermann ist Gründer und Inhaber des Anfang 2010 gegründeten *11drei-Institut für Training & moderne Weiterbildung*.

Das Institut bietet innovative und kompakte Soft-Skill-Ausbildungen und Seminare an. Alle Dozenten haben exzellentes Fachwissen, hohe didaktische Fähigkeiten und zusätzlich einschlägige und langjährige Berufserfahrung im Bereich Wirtschaft und Non-Profit.



Herr Zimmermann selber blickt auf über 14 Jahre Berufserfahrung zurück.

Nach seinem Jurastudium arbeitete er zunächst viele Jahre als Finanz- und Unternehmensberater bei renommierten Beratungsgesellschaften. Danach als Projektmanager bei einer großen deutschen Fondsgesellschaft, Assistent der Geschäftsführung und Kostenmanager in einem Konzern. Zuletzt hatte er als Führungskraft eine Controllingabteilung im Geschäftsfeld Retail bei einer europäischen Bank geleitet. Seit 2004 ist er als Ausbilder, systemischer Coach, Mediator, Supervisor und Trainer selbständig und deutschlandweit tätig.

Bernd Zimmermann ist Ausbilder insbesondere zu diesen Themen:

- Systemischer Business Coach
- Systemischer Mediator und Konfliktberater
- Mentaltraining und Motivationssteigerung
- Strategische und systemische Organisationsentwicklung
- Konstruktive Kommunikation

Darüber hinaus bietet er Beratung, Coaching, Trainings und Moderation in folgenden Bereichen an:

- Führung und berufliche (Neu-)Orientierung
- Konflikt und Kommunikation
- Teamentwicklung und -supervision
- Motivation und Performance-Steigerung
- Stress- und Burn Out-Prävention, Resilienzsteigerung
- (Projekt-)Kick-Offs und -Reviews
- Strategieklausuren

Bernd Zimmermann arbeitet ehrenamtlich als Berater und Trainer für Schulen und Non-Profit-Organisationen.

Bernd Zimmermann ist u.a. ausgebildet in

- Systemischen Coaching (GST, München & Berlin)
- ‚Empathischer Mediator‘ (Ingrid Holler, München)
- Diverse Weiterbildungen in NLP und ‚Gewaltfreier Kommunikation‘ nach Marshall Rosenberg
- Core Energetics (Dr. Frank Moosmüller, Grünwald)
- Systemische Familienaufstellung (Dr. Ursula Franke, München)
- ROMPC & systemische Familienaufstellung (Regina Bastecky, Wolfratshausen)

- Szenisches Hakomi (Ulrich Holzappel, Berlin)
- New Identity Process (Julia & Jeff Gordon, Zentrum im Kraichgau)

## Kontakt:

*11drei-Institut* / Bernd Zimmermann  
Hans-Sachs Str. 15  
80469 München

Telefon: 0176 - 203 23 908

Internet: [www.11drei-institut.de](http://www.11drei-institut.de)

Mail: [bernd.zimmermann@11drei-institut.de](mailto:bernd.zimmermann@11drei-institut.de)

Mein persönliches Motto:

*„Planst Du für ein Jahr, so säe Korn, planst Du für ein Jahrzehnt, so pflanze Bäume, planst Du für ein Leben, so bilde Menschen.“* (Kuan Tzu)